

## EDUKACINĖS VEIKLOS UŽSIĖMIMAS

### „KIEK CUKRAUS SLEPIASI VAISIUOSE?“

Cukrus, tiksliau, sacharozė, yra vandenyje tirpus, saldaus skonio junginys, kurį daugiausia gauname iš cukrinių runkelių ir cukranendrių. Šis paprastas, tačiau sudėtingas angliavandenis jau tūkstančius metų žavi žmones savo saldžiu skoniu. Istorijoje cukrus buvo laikomas tikru prabangos simboliu, vertingesniu už auksą. Juo buvo gardinami patiekalai, o turtingieji puošėsi juvelyriniais dirbiniais, kuriuose buvo įmontuota cukraus kristalų.

Šiandien cukrus yra neatsiejama mūsų mitybos dalis. Jį randame ne tik saldumynuose, bet ir duonoje, padažuose, gėrimuose. Tačiau šis, kadaise buvęs toks retas ir vertingas produktas, šiandien dažnai vadinamas „baltąja mirtimi“. Kodėl? Per didelis cukraus vartojimas siejamas su daugybe sveikatos problemų, tokių kaip: nutukimas, diabetas, širdies ir lėtinės ligos.

Užsiėmimo metu moksleiviai išsiaiškins, kiek sacharozės yra dažniausiai valgomuosiuose vaisiuose.

**Klasė** – 5-8 kl.

**Mokinių skaičius** – iki 15 asmenų

**Trukmė** – 2 ak.val.

**Kaina** – 120 Eur\*

**Vieta** – MRU Sūduvos akademija,  
P.Armino g., 92-4, Marijampolė.

#### UGDOMOS KOMPETENCIJOS

- Pažinimo
- Komunikavimo
- Kūrybiškumo

#### INTEGRUOJAMI DALYKAI

Gamtos mokslai, fizika,  
matematika, chemija.

#### KONTAKTAI

[steam@mruni.eu](mailto:steam@mruni.eu)  
+37065871692

#### TIKSLAS

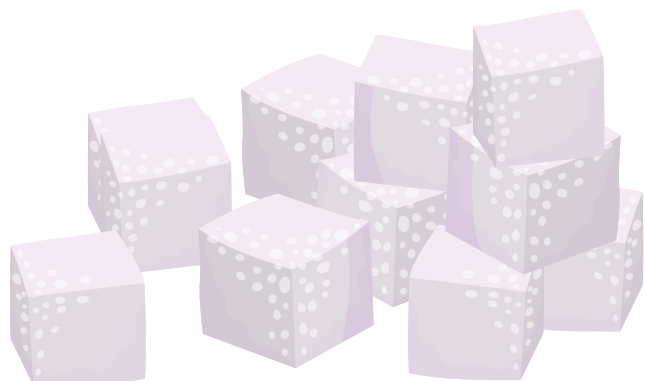
Išsiaiškinti, kiek sacharozės yra dažniausiai valgomuosiuose vaisiuose

#### PRIEMONĖS

Mėgintuvėliai, grūstuvė ir pjestelė, filtravimo rinkinys, peilis, lentelė, cheminė stiklinė, kūginė kolba, Pastero pipetės.

#### MEDŽIAGOS

Skirtingi vaisiai, vanduo.



\*kaina gali kisti priklausomai nuo užsiėmimo trukmės.