VEIKLA

NITRATŲ IR NITRITŲ KIEKIO NUSTATYMAS DARŽOVĖSE

Klasė	7–8 klasės
Anotacija	Mūsų šeima užsiaugina įvairių daržovių. Tačiau sužinoję, kad daržovėse kaupiasi nitratų ir nitritų, o jų poveikis organizmui žalingas, sunerimome – kokia mūsų daržovių kokybė? Mus išgąsdino tai, kad nitratai ir nitritai kraujyje esantį hemoglobiną paverčia methemoglobinu, todėl organizmas gauna mažiau deguonies; be to, šios medžiagos, patekusios į žarnyną, tulžies ir šlapimo pūslę, jungiasi su baltymų apykaitos produktais ir sudaro kancerogenines medžiagas (nitrozaminus), galinčius sukelti vėžį. Kokie nitratų ir nitritų kiekiai yra mūsų valgomose daržovėse? Ar dėl šių medžiagų vertėtų atsisakyti daržovių, kurios yra vitaminų ir mikroelementų šaltinis mūsų organizmui?
Veiklos tikslas	• Nustatyti nitratų ir nitritų kiekius įvairiose daržovėse. • Paaiškinti, iš kur į daržoves patenka šios medžiagos. • Aptarti nitratų ir nitritų mažinimo būdus ir poveikį žmogaus organizmui.
Trukmė	2 akad. valandos
Mokinių skaičius	Iki 16 mokinių vienoje laboratorijoje
Mokomasis dalykas/ai, su kuriais siejasi metodika	Biologija, chemija
Laboratorijos vedėja	Gabrielė Budginė gabriele.budgine@steamlt.lt